



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

Kurs unijny 10-11.12.2019 - Onkologia - (2 dni) - fizjoterapia w onkologii

Kurs nr: **1814**

Data rozpoczęcia: **2019-12-10**

Terminy:

2019-12-10 godz. 9-17 *10-11.12.2019 - 2 dni*

Miejsc: **16**

Miejsce: **Warszawa 02-784, ul. Herbsta 4**

Instruktorzy: **Mgr Małgorzata Piwowarczyk**

Cena kursu: **0 zł** *Bezpłatny finansowany przez EFS*

Informacje i zasady rekrutacji do projektu finansowanego z EFS znajdziesz pod linkiem

<http://fizjoterapia-warszawa.pl/aktualnosci>

Ramowy program szkolenia z zakresu "Fizjoterapia w onkologii"

1. Diagnostyka i metody leczenia nowotworów
2. Wskazania i przeciwwskazania w rehabilitacji chorych onkologicznych
3. Specyfika fizjoterapii chorego w zależności od rodzaju terapii nowotworu
4. Kompleksowa fizjoterapia pacjenta onkologicznego w praktycznych aspektach:
 - układ oddechowy
 - układ ruchu
 - układ nerwowy
 - układ krążenia
 - układ chłonny
5. Zalecenia dla pacjentów onkologicznych

a) narząd ruchu

- mobilizacja blizn pooperacyjnych/popromiennych
- FOI: detonizacja mm. oscylacja

b) układ oddechowy

- mobilizacja przepony, powięzi
- elementy fizjoterapii klatki piersiowej
- oddychanie torem dolnożebrowym

c) układ limfatyczny

- schemat MDL dla o. wtórnego k. górnej i k. dolnej
- bandażowanie k. górnej/ dolnej
- przykładowy zestaw ćwiczeń dla k. górnej

d) układ krążenia

- ćwiczenia poprawiające wydolność krążeniową (przyczyny: brak lub ograniczenie ruchu przez chorobę i będące skutkiem leczenia)
- treningi kardio dostosowane do stanu pacjenta i wpływające na jakość życia

e) ćwiczenia deficytów dnia codziennego

- rozpoznanie, nazwanie, korygowanie, ćwiczenie ukierunkowane na poprawę stanu zdrowia