



## **Koncepcja Terapii Obrzękowej**

Kurs nr: **2101**

Data rozpoczęcia: **2021-07-10**

Terminy:

**2021-07-10** 9-17 10-13.07.2021 (4 dni - I etap)

**2021-09-23** 9-17 23-26.09.2021 (4 dni - II etap)

Miejsce: **18**

Miejsce: **Hotel Szkoleniowy Ursynów 02-781 Warszawa ul. Roentgena 9**

Instruktorzy: **mgr Małgorzata Piwowarczyk**

Cena kursu: **2200 zł** *cena 2200 zł obejmuje 2 moduły, cena za 1 moduł wynosi 1100 zł*

**Nie można mówić o współczesnej rehabilitacji bez wspominania o terapii obrzękowej.** Jej miejsce wśród metod zabiegowych jest niepodważalne. Potwierdza to kilkanaście tysięcy terapeutów, którzy corocznie zdobywają uprawnienia do stosowania tej metody w Europie Zachodniej i z powodzeniem wykorzystują ją w swoich gabinetach.

Każdy, kto pracuje z pacjentami ortopedycznymi, chirurgicznymi, neurologicznymi czy sportowcami, powinien dobrze poznać tę metodę. Natomiast praca z pacjentami onkologicznymi bez znajomości funkcjonowania układu limfatycznego jest wręcz niemożliwa. Często jest to bowiem jedyna, skuteczna metoda terapeutyczna w przypadku wystąpienia obrzęków, albowiem współczesna farmakologia nie przynosi tu spodziewanych efektów.

Zastosowanie terapii obrzękowej w fizjoterapii jest bardzo szerokie. Metoda ta znana pod nazwą Koncepcja Terapii Obrzękowej (KTO) składa się z kilku różnych sposobów oddziaływania terapeutycznego i dopiero odpowiednie zastosowanie tych składowych przynosi oczekiwane rezultaty. Ważna jest zarówno odpowiednia kolejność i intensywność działań terapeuty podczas pojedynczego zabiegu, jak również długofalowe planowanie usprawniania, odpowiednio do postępu i przebiegu choroby.

**Dopiero takie podejście terapeuty sprawia, iż KTO staje się metodą bardzo efektywną i efektowną. W skład Koncepcji Terapii Obrzękowej wchodzi:**

- manualny drenaż limfatyczny - MDL (masaż limfatyczny)
- terapia kompresji (uciskowa)
- terapia ruchowa przy zachowanej kompresji
- terapia obrzęku (stosowana przy obrzęku limfatycznym)
- pozycje ułożeniowe
- terapia oddechowa

## **Terapię tę stosuje się m.in. przy:**

- obrzękach limfatycznych (obrzęki pierwotne tzw. wrodzone oraz wtórne powstałe np. po usunięciu węzłów chłonnych lub jako skutek radioterapii)
- obrzękach pourazowych (po zabiegach operacyjnych, towarzyszące złamaniom, skręceniom, uderzeniom, oparzeniom, kontuzjom sportowym),
- niewydolności żyłnej (w tym np. w owrzodzeniach podudzi)
- obrzękach powstałych z powodu braku aktywności ruchowej (np. po udarze mózgu, po urazach mózgowo-rdzeniowych)
- obrzękach lipidowych (cellulitis)
- obrzękach idiopatycznych
- obrzękach zapalnych (w przebiegu choroby reumatycznej czy zapalenia na skutek radioterapii)
- obrzękach towarzyszących zaburzeniom krążenia tętnic (obrzęki przy miażdżycy zarostowej tętnic, po rekonstrukcji naczyń, po operacjach w stanie niedokrwienia)

## **Terapia ta jest już od wielu lat w całości uznana i refundowana przez kasy chorych w Europie Zachodniej.**

KTO z dużym powodzeniem można stosować nie tylko w medycynie, ale również przy zabiegach kosmetycznych i pielęgnacji ciała. Również jej stosowanie podczas odnowy biologicznej jest jak najbardziej zasadne. Nasze nauczanie oparte jest na wieloletniej pracy z pacjentami, którzy borykają się z różnego rodzaju obrzękami oraz wielu latach doświadczeń w nauczaniu tej metody na rynkach zachodniej Europy. Dużym atutem jest też możliwość bieżącej współpracy i czerpania z doświadczeń najstarszej na świecie Specjalistycznej Kliniki Leczenia Obrzęków - Feldbergklinik dr Asdonk ze Schwarzwald w Niemczech oraz lekarzy tam zatrudnionych.

## **Cele kształcenia**

Celem kursu jest zapoznanie się uczestnika z zasadami terapii obrzękowej opracowanej przez dr Asdonka, który założył pierwszą na świecie specjalistyczną klinikę limfologiczną. Terapia ta jest w całości uznana i refundowana przez kasy chorych w krajach Europy zachodniej.

## **Zasady rekrutacji uczestników**

Do kursu Koncepcja Terapii Obrzękowej może przystąpić:

-fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),

-technik masażu

-lekarz rehabilitacji.

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w kursie odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza

zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują

się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram

opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

### **Uczestnicy do zajęć potrzebują**

- szczerych chęci :-)
- stroju sportowego
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

### **Uczestnicy kursu otrzymują**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- płytę DVD,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- zaświadczenie wg wzoru MEN.

### **Kurs organizowany w Warszawie w dniach:**

10-13.07.2021 (4 dni - I etap)

23-26.09.2021 (4 dni - II etap)

**Kurs *Koncepcji Terapii Obrzędowej*** składa się z dwóch stopni. Każda z nich obejmuje 32 godziny i trwa

cztery dni (razem 8 dni kursu).

**Uczestnicy kursu zdobędą szeroką wiedzę teoretyczną i praktyczną, którą można**

**wykorzystać w następujących schorzeniach: obrzękach limfatycznych pierwotnych i wtórnych, obrzękach pourazowych, w niewydolności żylniej, obrzękach powstałych z powodu braku aktywności ruchowej, obrzękach lipidowych i wielu innych.**

**Adres organizowanego kursu:**

Hotel Szkoleniowy Ursynów Warszawa ul. Roentgena 9

**Prowadzenie:**

Małgorzata Piwowarczyk - magister fizjoterapii i instruktor terapii obrzęków, posiadająca ponad 15-letnie doświadczenie w pracy z pacjentami limfologicznymi i angiologicznymi.

Po ukończeniu studiów na AWF pracowała na oddziałach Akademickiego Szpitala Klinicznego, Wojskowego Szpitala Klinicznego oraz Feldberg Klinik Dr Asdonk w Niemczech. Uczestniczka rozlicznych projektów badawczych, konferencji. Autorka wielu publikacjach naukowych. Ukończyła szkolenia Kompleksowej Terapii Obrzęków, Celowanej Diagnostyki i Techniki Chiropraktyki, Funkcjonalnej Osteopatii i Integracji, Funkcjonalnej Stabilizacji Kręgosłupa, kurs instruktorski Nordic Walking oraz Kinesiology Tapingu.

