



Funkcjonalna Osteopatia i Integracja

Kurs nr: **2104**

Data rozpoczęcia: **2021-07-18**

Terminy:

2021-07-18 9-17 I stopień 18-20.07.2021, II stopień 18-20.09.2021, III stopień 5-7.11.2021

Miejsc: **18**

Miejsce: **Hotel Szkoleniowy Ursynów 02-781 Warszawa ul. Roentgena 9**

Instruktorzy: **Piotr Deja**

Cena kursu: **4170 zł 4170 zł - cena obejmuje 3 moduły, 1 moduł 1390 zł**

Kurs FOI

Nazwa formy kształcenia

Kurs *Funkcjonalna Osteopatia i Integracja FOI*

Metoda ta stanowi niezależną koncepcję terapeutyczną w zakresie osteopatii i terapii manualnej. Jej rozwój dokonał się w oparciu o doświadczenie empiryczne i naukowe, zdobyte w ramach działań terapeutycznych u ponad 120.000 pacjentów. Nowatorstwo i sposób myślenia cechujący tą terapię pozwalają wysnuć wniosek, iż jest to jeden z najszybszych sposobów pomocy pacjentowi z funkcjonalnymi zaburzeniami w narządzie ruchu.

Pośród pozostałych, powszechnie stosowanych metod terapii, FOI® wyróżniają następujące aspekty:

1. Koncepcja holistyczna

FOI® jest terapią całego ciała. Zakłada ona, że na problem, który powstał w aparacie ruchu, organizm człowieka reaguje jako całość. Ludzkie ciało zmuszone zostaje skompensować w jakiś sposób powstałe zaburzenie. Praktyka pokazuje, iż mechanizmy kompensacyjne są rozproszone po całym ciele, do tego zawsze według ustalonego wzorca. Tym samym dają się w łatwy sposób rozpoznać. Doświadczenie dowodzi ponadto, że szybkie i trwałe uporanie się z problemami oraz bólami, wymaga poświęcenia w ramach terapii najwyższej uwagi właśnie systematyce mechanizmów kompensacyjnych. W terapii integracji funkcjonalnej nie stosuje się zatem zabiegów miejscowych, ograniczających się wyłącznie do obszaru bólowego. Badanie i terapia obejmują zawsze powiązania przyczynowo-skutkowe.

2. Terapia funkcji i statyki

Koncepcję osteopatii i integracji funkcjonalnej wyróżnia spośród innych, powszechnie stosowanych

metod manualnych, nie tylko holistyczny sposób myślenia. Dochodzą do tego jeszcze inne aspekty. To nie staw międzykręgowy oraz jego ruchomość, lecz statyka (ustawienie w przestrzeni) poszczególnych kręgów stanowi punkt wyjścia do sporządzenia diagnozy i podjęcia terapii. Zmiany statyki kręgów oraz miednicy tworzą prawdziwą przyczynę blokad oraz zaburzeń funkcjonalnych. W koncepcji FOI® kręgosłup zajmuje centralne miejsce. Każdy problem dotyczący stawów obwodowych, znajduje swoją przyczynę w kręgosłupie. Jednocześnie każde zaburzenie w obrębie kręgosłupa, ma wpływ na stawy obwodowe. Dlatego niezbędne jest prowadzenie równoległej terapii zmian funkcjonalnych w obrębie stawów obwodowych, na przykład w przypadku występowania bólów kręgosłupa.

3. Łatwa systematyka

Systematyka, w myśl której organizm tworzy łańcuchy blokad oraz systemy kompensacyjne, jest zaskakująco mało skomplikowana. Każdy człowiek reaguje na zaistniały problem w ten sam sposób. Dlatego koncepcja FOI® posiada tak wiele zalet w porównaniu do innych stosowanych metod.

ZALETY FOI

- szybka i efektywna diagnoza
- łatwe w rozpoznaniu i leczeniu związki przyczynowo-skutkowe
- szybkie efekty i wysoka skuteczność stosowanych technik
- delikatny i bezpieczny sposób przeprowadzania zabiegów
- brak przeciwwskazań dla tego typu terapii!!!
- łatwość w określaniu rokowań co do przebiegu terapii
- duża skuteczność metody w pracy z pacjentem
- techniki alternatywne dla manipulacji
- techniki dostosowane również dla kobiet (nie wymagają dużej siły)

Cele kształcenia

Celem kształcenia jest nabycie przez terapeutę umiejętności oceny stanu pacjenta oraz przeprowadzania zabiegów w delikatny i bezpieczny sposób. Uczestnicy poznają techniki alternatywne dla manipulacji. Nowatorstwo i sposób myślenia cechujący tę terapię pozwalają wysnuć wniosek, iż jest to jeden z najszybszych sposobów pomocy pacjentowi z funkcjonalnymi zaburzeniami w narządzie ruchu.

Zasady rekrutacji uczestników

Do Kursu **Funkcjonalna Osteopatia i Integracja** może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- technik masażu,
- lekarz rehabilitacji.

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w kursie odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

Czas trwania i sposób organizacji

Kurs Funkcjonalna Osteopatia i Integracja składa się z trzech stopni. Każda z nich obejmuje 23 godziny i trwa trzy dni (razem 9 dni kursu). Uczestnicy I stopnia zapisywani są automatycznie na kolejne stopnie kursu.

Terapia integracji funkcjonalnej obejmuje trzy różne elementy, w tym: korektę pozycji poszczególnych kości w stosunku do siebie, korektę trójwymiarowego mechanizmu funkcjonowania stawów, korektę hipertonii. W czasie trwania każdej z części kursu uczestnicy będą mieli okazję do zdobycia wiedzy teoretycznej (poznają m.in. historię Funkcjonalnej Osteopatii i Integracji, definicję ruchów w przestrzeni, anatomię i biomechanikę stawów), jak i praktycznej (np. badanie statyki miednicy, techniki korekcji dysfunkcji, badanie wzorca wyprostnego).

Uczestnicy do zajęć potrzebują

- szczerą chęć :-)
- stroju sportowego
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

Uczestnicy kursu otrzymują

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- płytę DVD z pokazem technik,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- zaświadczenie wg wzoru MEN.

Certyfikat ukończenia kursu Funkcjonalna Osteopatia i Integracja

Po każdym ukończonym stopniu wydawane jest zaświadczenie udziału w kursie, natomiast certyfikat i zaświadczenie według wzoru MEN uczestnik otrzymuje po III części kursu.

Instruktorzy prowadzący:

Piotr Deja - Absolwent Wydziału Fizjoterapii AWF we Wrocławiu, obecnie doktorant oraz trener sportowy z wieloletnim doświadczeniem prowadzenia szkoleń i obozów. Jego publikacje naukowe oraz wykłady konferencyjne dotyczące biomechaniki, kinesiotapingu oraz terapii manualnej są znane i doceniane w środowisku fizjoterapeutycznym. Od 2009 roku uczestnik kursów i szkoleń Kinesiotapingu, prowadzi również własną działalność.

Od 2010 roku uczestnik kursów z zakresu Terapii manualnej, Chiropraktyki i Osteopatii metodą Ackermanna, Funkcjonalnej Stabilizacji Kręgosłupa, Funkcjonalnej Osteopatii i Integracji. Człowiek niezłomny w cyklicznej realizacji projektów rehabilitacyjnych współfinansowanych przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego: Aktywizacja oraz przygotowanie pacjentów o różnym stopniu niepełnosprawności do nowych miejsc pracy. W 2014 roku został Master of Chiropractic w Ackermann College.

HT., PT. Krzysztof Białas - fizjoterapeuta - nauczyciel manualnego drenażu limfatycznego. Wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja) oraz FOI. Dyplomowany osteopata należący do stowarzyszenia osteopatów w Niemczech. Mieszka i prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną w Niemczech.

PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga - doktor nauk o kulturze fizycznej w dziedzinie fizjoterapii, instruktor Terapii Obrzękowej, wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja), wykładowca FOI, prezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

