



Terapia Punktów Spustowych - warsztaty stacjonarne

Kurs nr: **2109**

Data rozpoczęcia: **2021-10-16**

Terminy:

2021-10-16 9-17

2021-10-17 9-16

Miejsc: **18**

Miejsce: **Platinum Hotel&Residence Wilanów, 02-972 Warszawa Św. Urszuli Ledóchowskiej 12**

Instruktorzy: **Ewa Staciwa**

Cena kursu: **850 zł**

Prowadzący: Ewa Staciwa jest absolwentką Wydziału Rehabilitacji sportowej Uniwersytetu w Northampton (UK). Ukończyła również Instytut Masażu w Monterey, Kalifornia (USA). Doświadczenie zawodowe zdobywała m. in. pracując jako wykładowca anatomii oraz masażu sportowego na wydziale sportowym w Moulton College (UK); piastując stanowisko kierownika siłowni rehabilitacyjnej w ISIS Chiropractic Clinic (UK) a także pracując jako terapeuta sportowy w Northampton Saints Rugby Club. Od 2012 roku prowadzi kursy dla Fizjoterapeutów w Polsce. Obecnie pracuje jako specjalista ds. fizjoterapii oraz terapeuta sportowy, czynnie wykorzystując metody terapii struktur mięśniowo-powięziowych (min. Terapia punktów spustowych, metoda FDM, Suche Igłowanie) w leczeniu swoich pacjentów. Specjalizuje się w usprawnianiu pacjentów Ortopedycznych. W swojej pracy łączy doświadczenie wiedzy akademickiej z medycyną alternatywną (elementy TCM -tradycyjna medycyna chińska, Ludowa Medycyna Słowiańska oraz Ajurwedyjska).

Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatów praktycznych.

Zajęcia zaplanowane są w systemie 2-dni (sobota 9-17 – niedziela 9-16).

Część teoretyczna prowadzona jest w formie wykładu i prezentacji multimedialnej.

Część praktyczna obejmuje ćwiczenia w lokalizacji, palpacji i terapii wybranych punktów spustowych.

UCZESTNICY: fizjoterapeuci (licencjat, magister, technik, student ostatniego roku fizjoterapii), technik masażu, lekarze (specjaliści rehabilitacji medycznej, chirurgii urazowo-ortopedycznej)

Forma zajęć: warsztaty - wymagany strój sportowy oraz gotowość do uczestnictwa w zajęciach praktycznych

ROGRAM WARSZTATÓW

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych

Zajęcia teoretyczne:

- Punkty spustowe: definicja
- Podstawy fizjologiczne punktów spustowych
- Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych
- Przeciwwskazania do terapii
- Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych
- Metody i techniki terapeutyczne wspomagające prace na punktach spustowych

Zajęcia praktyczne:

- Badanie objawów klinicznych i ocena wzrokowa pacjenta.
- Zasady palpacji punktów spustowych
- Zastosowanie wybranych technik terapeutycznych: kompresja niedokrwienna, rozluźnianie mięśniowo- powięziowe, masaż funkcyjny, techniki energizacji mięśni i autostretching
- Opracowanie poszczególnych partii ciała oraz najczęściej spotykanych dolegliwości bólowych "ból w okolicach obręczy barkowej, głowy, stawu łokciowego, nadgarstka, pleców (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy), obręczy biodrowej, stawu kolanowego, skokowego oraz stopy
- Autoterapia

Serdecznie Zapraszamy

Potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata zaliczki w kwocie 250zł brutto, pozostała kwota płatna na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Dane do przelewu:

Mariusz Zieliński

project management

Warszawa 02-972 ul. Herbu Janina 3A/60

Nr konta Santander Bank Polska S.A. 24 1090 1056 0000 0001 0696 8400

Tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika oraz nazwa kursu

Wszelkie pytania dotyczące organizacji szkolenia, pomoc w zakwaterowaniu lub inne sprawy proszę kierować mailem info.mariusz.zielinski@gmail.com lub telefonicznie +48 698 982 981

Mariusz Zieliński project management NIP 7741843741 Regon 610998868