



Neuromobilizacje - dr Aleksandra Szabert

Kurs nr: **2116**

Data rozpoczęcia: **2021-09-18**

Terminy:

2021-09-18 9-18

2021-09-19 8.30-17

Miejsc: **18**

Miejsce: **N.Z.O.Z. REH-MED ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck**

Instruktorzy: **dr Aleksandra Szabert**

Cena kursu: **1000 zł**

**Czas trwania zajęć i program kursu
15 godzin (20 dydaktycznych) / 2 dni**

Dzień I

09:00-9:10 Sprawy organizacyjne

09:10-11:00

- Neuroanatomia (neuron i tkanka nerwowa) - podstawowe pojęcia
- Neurodynamika - definicja i podstawowe pojęcia
- Neuromechanika i patoneuromechanika - podstawowe pojęcia
- Neuromobilizacja - definicja i zasady stosowania (wskazania przeciwwskazania)

11:00-11:15 - przerwa kawowa

11:15-13:00

- Badanie kliniczne stosowane na potrzeby neuromobilizacji

- Anatomia topograficzna wybranych nerwów obwodowych

13:00-14:00 przerwa obiadowa

14:00-16:15

- Neuropatie obwodowe - mechanizmy i wzorce bólowe
- Neurodynamika kliniczna (test, ślizg, napięcie)
- Kończyna dolna - badanie neurologiczne i testy neurodynamiczne
- Ból, nocycepcja i wzorce bólowe dla kończyny dolnej

16:15-16:30 - przerwa kawowa

16:30-18:00

- Neuromobilizacja nerwów obwodowych kończyny dolnej (piszczelowy, strzałkowy, zasłonowy, udowy)
- Kręgosłup badanie
- SLR i SLUMP TEST

Dzień II

08:30-10:30

- Ból, nocycepcja i wzorce bólowe dla kończyny górnej
- Kończyna górna - anatomia topograficzna nerwów obwodowych
- Testy neurodynamiczne dla kończyny górnej

10:30-10:45 przerwa kawowa

10:45-13:15

- Neuromobilizacja nerwów obwodowych kończyny górnej (łokciowy, promieniowy, pośrodkowy)

13:15-14:00 przerwa obiadowa

14:00-17:00 c.d.

- Terapia domowa i jej znaczenie
- Podsumowanie

Uczestnicy do zajęć potrzebują:

Stroju sportowego - krótkie spodenki i bluzka na ramiączka, buty na zmianę. Osobistego dużego ręcznika (BHP), mazaki suchościeralne - 3 kolory

CEL KURSU

Przekazanie wiedzy teoretycznej i praktycznej ukierunkowanej na diagnostykę i terapię obwodowego układu nerwowego. Zakres wiedzy obejmuje neuroanatomie, neurodynamikę, neuromechanikę w powiązaniu z układem mięśniowo-szkieletowym i mechanizmem neurogenego bólu.

UMEJĘTNOŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA

- Uczestnik potrafi zastosować badanie głównych traktów obwodowego układu nerwowego przy pomocy testów neurodynamicznych dla obwodowego układu nerwowego, kończyny górnej, dolnej oraz opony i rdzenia kręgowego
- Uczestnik potrafi opracować indywidualny program terapeutyczny, program do neuromobilizacji i program autoneuromobilizacji w neuropatycznych objawach klinicznych
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę dotyczącą neuroanatomii, neurofizjologii, neurodynamiki i patologii obwodowego układu nerwowego
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę dotyczącą rozpoznawania swoistych cech klinicznych dysfunkcji obwodowego układu nerwowego
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę w zakresie neuromobilizacji i wykonywania testów neurodynamicznych nerwów obwodowych kończyny górnej, kończyny dolnej, opony i rdzenia kręgowego