



## **Zaburzenia statyczne układu mięśniowo szkieletowego - dr Aleksandra Szabert**

Kurs nr: **2117**

Data rozpoczęcia: **2021-10-02**

Terminy:

**2021-10-02** 9-17

**2021-10-03** 9-17

Miejsc: **18**

Miejsce: **N.Z.O.Z. REH-MED ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck**

Instruktorzy: **dr Aleksandra Szabert**

Cena kursu: **1200 zł**

## **Zaburzenia statyczne układu mięśniowo szkieletowego**

Liczba godzin dydaktycznych: 20

Celem kursu jest przedstawienie na podstawie najważniejszych danych z piśmiennictwa i przeprowadzonych przez różnych autorów wynikach badań, metod diagnostycznych i terapeutycznych w różnych zaburzeniach statyki zarówno funkcjonalnych jak i strukturalnych.

W ramach zajęć teoretycznych i praktycznych omawiane będą wady postawy u dzieci i młodzieży, diagnostyka, korekcja i działania prewencyjne.

**Kurs przeznaczony jest dla lekarzy, fizjoterapeutów, masażystów.**

### **Cel szkolenia:**

zapoznanie uczestników z wieloaspektowym problemem jakie stanowią zaburzenia statyki i ich wpływ na postawę ciała w ujęciu osobniczego rozwoju dzieci i młodzieży i ich następstwach. Zaznajomienie z wybranymi metodami diagnostycznymi, korekcyjnymi, kompensacyjnymi i profilaktycznymi w indywidualnym postępowaniu w oparciu o anatomiczne i fizjologiczne podstawy

### **Efekty szkolenia:**

### **Wiedza:**

- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę dotyczącą analizy postawy ciała w zaburzeniach statyki ciała wieku rozwojowego
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę w zakresie patomechaniki bocznych skrzywień kręgosłupa (skolioz), wad postawy w płaszczyźnie strzałkowej, w obrębie klatki piersiowej, kończyn dolnych i stóp
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę w zakresie klasyfikacji skolioz, etiologii i patogenezы idiopatycznych skrzywień kręgosłupa
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę w zakresie przyczyn zaburzeń statyki ciała u dzieci i młodzieży
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę w zakresie diagnostyki i badań dodatkowych
- Uczestnik zdobył ogólną wiedzę w zakresie anatomicznych i fizjologicznych aspektach postępowania korekcyjnego, edukacji i reedukacji posturalnej oraz prewencji
- Uczestnik wykazuje wiedzę z zakresu zastosowania w praktyce zawodowej fizjoterapeuty

### **Umiejętności:**

- Uczestnik potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu zastosowania korekcji ciała w zaburzeniach stato-dynamicznych wieku rozwojowego
- Uczestnik potrafi zaklasyfikować postawę ciała w oparciu o etiopatologię (wady pierwotne i wtórne) oraz symptomatologię (zmiany funkcjonalne i strukturalne) i ustalić przyczyny zaburzeń statyki
- Uczestnik potrafi dobrać i zastosować ćwiczenia indywidualne i grupowe dla konkretnych zmienności w postawie
- Uczestnik potrafi przekazać wiedzę i zalecenia rodzicom dzieci i młodzieży w ich codziennych czynnościach i ustalić indywidualny program ćwiczeń „do domu”

### **PROGRAM KURSU**

Czas trwania zajęć 2 dni / 20 godzin dydaktycznych

Dzień I

09:00-9:10 Sprawy organizacyjne

09:10-11:00 Wstęp do skolioz

1. Biomechanika kręgosłupa
2. Klasyfikacja skolioz,
3. Epidemiologia i etiopatogeneza skolioz
4. Klasyfikacja IS
5. Zniekształcenia klatki piersiowej w przebiegu IS
6. Metody leczenia skolioz idiopatycznych (leczenie zachowawcze, leczenie gorsetowe, leczenie operacyjne)

11:00-11:15 - przerwa kawowa

11:15-13:00 Badanie radiologiczne, wskaźniki progresji skoliozy

Analiza wybranych zdjęć RTG

1. Określenie rozległości łuku skrzywienia
2. Metody pomiaru kąta skrzywienia
3. Metody pomiaru kąta rotacji kręgu szczytowego
4. Test Rissera

13:00-13:45 przerwa obiadowa

13:45-15:15 Badanie kliniczne pacjenta ze skoliozą

1. Badanie przedmiotowe w trzech płaszczyznach

2. Ocena ruchomości kręgosłupa i stawów obwodowych

3. Diagnostyka funkcjonalna

15:15-15:30 - przerwa kawowa

15:30-17:00 Badanie kliniczne pacjenta ze skoliozą c.d.

1. Badanie miednicy, ocena stawów krzyżowo-biodrowych

2. Długość kończyn dolnych - skrót czynnościowy oraz rzeczywisty

3. Różnicowanie skolioz idiopatycznych i statycznych

Dzień II

09:00-10:30 Współczesne metody leczenia zachowawczego skolioz

1. Zasady główne łańcuchów mięśniowych

2. Badanie stopy, trening kontroli sensomotorycznej.

3. Przepona

4. Ćwiczenia oddechowe derotacyjne w różnych pozycjach wyjściowych w łańcuchach zamkniętych i otwartych

5. Techniki relaksacji mięśni w obrębie tułowia

6. Terapia miednicy

10:30-10:45 przerwa kawowa

10:45-13:15 Skoliozy a metody kinezyterapeutyczne

Programowanie procesu rehabilitacji w oparciu o cele terapii

13:15-14:00 przerwa obiadowa

14:00-15:30 Programowanie procesu rehabilitacji c.d. ; Nowoczesne techniki obrazowania i ich zastosowanie

15:30-15:45 przerwa kawowa

15:45-17:00 Programowanie procesu rehabilitacji c.d.

Terapia domowa i jej znaczenie

Podsumowanie