



Metoda dr Ackermanna (ze Szwecji) - Osteopatia strukturalna i chiropraktyka

Kurs nr: **2119**

Data rozpoczęcia: **2021-12-17**

Terminy:

2021-12-17 17-19.12.2021 cz.1

2022-02-25 25-27.02.2022 cz.2

Miejsc: **18**

Miejsce: **N.Z.O.Z. REH-MED ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck**

Instruktorzy: **PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga , HP., PT. Krzysztof Białas**

Cena kursu: **3780 zł** 1890 zł - 1 moduł, 3780 zł - 2 moduły

Kurs Terapia Manualna wg dr Ackermanna

Nazwa formy kształcenia

Kurs Osteopatia strukturalna i chiropraktyka na podstawie oryginalnej metody dr Ackermanna (ze Szwecji).

Zasady rekrutacji uczestników

Do kursu Osteopatia strukturalna i chiropraktyka może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- lekarz rehabilitacji.

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w kursie odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza

zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują

się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram

opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego

wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest

proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

Prowadzenie:

HT., PT. Krzysztof Białas - fizjoterapeuta - nauczyciel manualnego drenażu limfatycznego.
Wykładowca Ackermann

College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja) oraz FOI. Dyplomowany osteopata należący do stowarzyszenia

osteopatów w Niemczech. Mieszka i prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną w Niemczech.

PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga - doktor nauk o kulturze fizycznej w dziedzinie fizjoterapii, instruktor Terapii

Obrzękowej, wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja), wykładowca FOI, prezes honorowy Zarządu

Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

Cel kształcenia

Terapia jest oparta na wieloletnim doświadczeniu klinicznym jej twórcy dr Wilhelma Paula Ackermanna ze Szwecji.

Wyróżnia się ona szybką i celową diagnostyką, a postępowanie terapeutyczne jest tu precyzyjne i dokładne. Celem

kształcenia jest nabycie przez terapeutę umiejętności oceny stanu pacjenta na podstawie wywiadu, palpacji ustawienia

(przemieszczeń) i funkcji poszczególnych stawów, a następnie zastosowanie efektywnych technik pozwalających na

skuteczne i bezpieczne przeprowadzenie terapii.

Nabyte umiejętności

Uczestnicy nabywają umiejętności leczenia z pozytywnym skutkiem m.in. bóli kręgosłupa, głowy, tułowia, kończyn.

Czas trwania i sposób organizacji

Kurs Osteopatia strukturalna i chiropraktyka składa się z dwóch stopni. Każda z nich obejmuje 26 godzin i trwa trzy

dni (razem 6 dni kursu). Uczestnicy I stopnia zapisywani są automatycznie na drugi stopień kursu.

MODUŁ I

DZIEŃ 1

1	9,00-9,45	Historia metody Ackermanna i chiropraktyki, rozwój metody i Instytutu Ackermanna
2	9,45-10,30	Rola chiropraktyki w nowoczesnej osteopatii, definicja ruchów w przestrzeni. Rotacja , pochylenie boczne, fleksja , ekstensja
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Anatomia i biomechanika obręczy miednicznej, rola stawu krzyżowo-biodrowego (SKB) w powstawaniu dysfunkcji

4	11,30-12,15	Badanie statyki miednicy, diagnoza, palpacja
5	12,15-13,00	Techniczne sposoby przeprowadzania palpacji
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
6	14,00-14,45	Korekcja dysfunkcji SKB, technika korekcji Ilium Posterior, technika korekcji Ilium Anterior
7	14,45-15,30	Anatomia i biomechanika odc. Lędźwiowego, palpacja ustawienia kręgów lędźwiowych
	15,30-15,45	Przerwa
8	15,45-16,30	Techniki korekcji dysfunkcji odc. Lędźwiowego, chwyt "od góry", chwyt "od dołu"
9	16,30-17,15	Anatomia i biomechanika Axis
10	17,15-18,00	Badanie przemieszczeń w rejonie Axis (dwa punkty - dwa przemieszczenia)

DZIEŃ 2

1	9,00-9,45	Anatomia i biomechanika kompleksu szczytowo-potylicznego
2	9,45-10,30	Szczególna rola kompleksu C0-C2 w etiopatogenezie dolegliwości oraz terapii Rola regulacyjna i oddziaływanie na układ wegetatywny
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Badanie i diagnoza odc. Szyjnego: atlas, axis Schematy przemieszczeń rejonu szczytowo-potylicznego
4	11,30-13,00	Terapia górnego odc. szyjnego · technika korekcyjna przemieszczenia bocznego C2 · technika korekcyjna przemieszczenia rotacyjnego C2 · technika korekcyjna przemieszczenia bocznego i diagonalnego oraz rotacji C1
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
5	14,00-14,45	Rola wybranych stawów obwodowych w terapii holistycznej, anatomia i biomechanika
6	14,45-15,30	Terapia wybranych stawów kończyny dolnej · staw piszczelowo-strzałkowy · stawy stopy (kość sześcienna i kość łódkowata)
	15,30-15,45	Przerwa
7	15,45-16,30	Anatomia i biomechanika odc. Piersiowego · budowa kręgów · topografia wyrostków kolczystych i poprzecznych i ich wzajemne zależności
8	16,30-17,15	Badanie dysfunkcji pochylenia bocznego kręgów piersiowych
9	17,15-18,00	Technika korekcyjna dysfunkcji w kierunku pochylenia bocznego

DZIEŃ 3

1	9,00-9,45	Fenomeny sekundowe ich rola w terapii Fenomen sekundowy przy wyniku badania krótka/krótko Fenomen sekundowy przy wyniku krótka/długa
---	-----------	--

2	9,45-10,30	Podstawowe techniki korekcji dysfunkcji na odc. Piersiowym
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Badanie dysfunkcji przemieszczenia rotacyjnego kręgów piersiowych Technika korekcyjna dysfunkcji w kierunku rotacji kręgów piersiowych
4	11,30-12,15	Powtórzenie i usystematyzowanie poznanych technik korekcyjnych Pytania i problemy pojawiające się podczas wykonywania poznanych technik
5	12,15-13,45	Omówienie wskazań i przeciwwskazań do stosowania metody dr Ackermanna oraz testów bezpieczeństwa stosowanych w diagnostyce różnicowej

MODUŁ II

DZIEŃ 1

1	9,00-9,45	Wprowadzenie. Omówienie doświadczeń i problemów wynikających z praktycznego wdrażania zdobytej wiedzy i umiejętności zdobytych na pierwszym stopniu szkolenia w trakcie pracy z pacjentami.
2	9,45-10,30	Powtórzenie podstawowych technik na miednicy i odc. lędźwiowym · technika Ilium Posterior, · technika Ilium Anterior, · technika "od góry", · technika "od dołu"
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Powtórzenie podstawowych technik na miednicy i odc. lędźwiowym · technika Ilium Posterior, · technika Ilium Anterior, · technika "od góry", · technika "od dołu"
4	11,30-13,00	Techniki uzupełniające i techniki alternatywne · alternatywna technika korekcyjna w pozycji leżenia przodem przy Ilium Posterior · alternatywna technika korekcyjna w pozycji leżenia przodem przy Ilium Posterior · technika mobilizacyjna przy plecach okrągłych · technika mobilizacyjna przy plecach płaskich · techniki trakcyjne
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
5	14,00-15,30	Anatomia i biomechanika stawów kończyn dolnych Techniki korekcyjne w obrębie kończyny dolnej: · staw biodrowy, · staw kolanowy i piszczelowo-strzałkowy · stawy stopy

	15,30-15,45	Przerwa
6	15,45-17,15	Techniki korekcyjne w obrębie kończyny dolnej: KINEZIO Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe · staw biodrowy, · staw kolanowy i piszczelowo-strzałkowy · stawy stopy
7	17,15-18,00	Powtórzenie terapii kompleksu C0-C2 Technika korekcyjna przemieszczenia bocznego i diagonalnego oraz rotacji C1

DZIEŃ 2

1	9,00-9,45	Szczegółowe omówienie przeciwwskazań dla odc. Szyjnego
2	9,45-10,30	Powtórzenie terapii kompleksu C0-C2 Technika korekcyjna przemieszczenia bocznego C2 Technika korekcyjna przemieszczenia rotacyjnego C2
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Diagnoza i badanie odcinka szyjnego C3-C7
4	11,30-12,15	Rotacyjna technika korekcyjna w odcinku C3-C7
5	12,15-13,00	Badanie kręgu C7. Technika korekcyjna C7 - chwyt horyzontalny
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
6	14,00-14,45	Anatomia i biomechanika stawów kończyn górnych
7	14,45-15,30	Techniki korekcyjne w obrębie kończyny górnej · staw barkowy · staw łokciowy · stawy w obrębie nadgarstka
	15,30-15,45	Przerwa
8	15,45-17,15	Techniki korekcyjne w obrębie kończyny górnej c.d.
9	17,15-18,00	Powtórzenie technik korekcyjnych stawów obwodowych

DZIEŃ 3

1	9,00-9,45	Powtórzenie terapii odc. Piersiowego
2	9,45-10,30	Zaliczenie praktyczne: przeprowadzenie kompletnej terapii wg metody dr Ackermanna
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Zaliczenie praktyczne: przeprowadzenie kompletnej terapii wg metody dr Ackermanna
4	11,30-12,15	Zaliczenie praktyczne: przeprowadzenie kompletnej terapii wg metody dr Ackermanna
5	12,15-13,00	Rola terapii i jej wpływ na system wegetatywny
6	13,00-13,45	Zakończenie i podsumowanie szkolenia, rozdanie certyfikatów