



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Funkcjonalna Osteopatia i Integracja**

Kurs nr: **1735**

Data rozpoczęcia: **2018-07-15**

Terminy:

**2018-07-15** I stopień 15-17.07.2018, II stopień 22-24.10.2018, III stopień 14-16.01.2019

Miejsc: **27**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **HP., PT. Krzysztof Białas; PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga**

Cena kursu: **4170 zł** 4170 zł - cena obejmuje 3 moduły, 1 moduł 1390 zł

## **Kurs FOI**

### **Nazwa formy kształcenia**

### **Kurs Funkcjonalna Osteopatia i Integracja FOI**

Metoda ta stanowi niezależną koncepcję terapeutyczną w zakresie osteopatii i terapii manualnej. Jej rozwój dokonał się w oparciu o doświadczenie empiryczne i naukowe, zdobyte w ramach działań terapeutycznych u ponad 120.000 pacjentów. Nowatorstwo i sposób myślenia cechujący tą terapię pozwalają wysnuć wniosek, iż jest to jeden z najszybszych sposobów pomocy pacjentowi z funkcjonalnymi zaburzeniami w narządzie ruchu.

**Pośród pozostałych, powszechnie stosowanych metod terapii, FOI® wyróżniają następujące aspekty:**

#### **1. Koncepcja holistyczna**

FOI® jest terapią całego ciała. Zakłada ona, że na problem, który powstał w aparacie ruchu, organizm człowieka reaguje jako całość. Ludzkie ciało zmuszone zostaje skompensować w jakiś sposób powstałe zaburzenie. Praktyka pokazuje, iż mechanizmy kompensacyjne są rozproszone po całym ciele, do tego zawsze według ustalonego wzorca. Tym samym dają się w łatwy sposób rozpoznać. Doświadczenie dowodzi ponadto, że szybkie i trwałe uporanie się z problemami oraz bólami, wymaga poświęcenia w ramach terapii najwyższej uwagi właśnie systematycy mechanizmów kompensacyjnych. W terapii integracji funkcjonalnej nie stosuje się zatem zabiegów miejscowych, ograniczających się wyłącznie do obszaru bólowego. Badanie i terapia obejmują zawsze powiązania przyczynowo-skutkowe.

#### **2. Terapia funkcji i statyki**

Koncepcję osteopatii i integracji funkcjonalnej wyróżnia spośród innych, powszechnie stosowanych metod manualnych, nie tylko holistyczny sposób myślenia. Dochodzą do tego jeszcze inne aspekty. To nie staw międzykręgowy oraz jego ruchomość, lecz statyka (ustawienie w przestrzeni) poszczególnych kręgów stanowi punkt wyjścia do sporządzenia diagnozy i podjęcia terapii. Zmiany statyki kręgów oraz miednicy tworzą prawdziwą przyczynę blokad oraz zaburzeń funkcjonalnych. W koncepcji FOI® kręgosłup zajmuje centralne miejsce. Każdy problem dotyczący stawów

obwodowych, znajduje swoją przyczynę w kręgosłupie. Jednocześnie każde zaburzenie w obrębie kręgosłupa, ma wpływ na stawy obwodowe. Dlatego niezbędne jest prowadzenie równoległej terapii zmian funkcjonalnych w obrębie stawów obwodowych, na przykład w przypadku występowania bólów kręgosłupa.

### **3. Łatwa systematyka**

Systematyka, w myśl której organizm tworzy łańcuchy blokad oraz systemy kompensacyjne, jest zaskakująco mało skomplikowana. Każdy człowiek reaguje na zaistniały problem w ten sam sposób. Dlatego koncepcja FOI® posiada tak wiele zalet w porównaniu do innych stosowanych metod.

### **ZALETY FOI**

- szybka i efektywna diagnoza
- łatwe w rozpoznaniu i leczeniu związki przyczynowo-skutkowe
- szybkie efekty i wysoka skuteczność stosowanych technik
- delikatny i bezpieczny sposób przeprowadzania zabiegów
- brak przeciwwskazań dla tego typu terapii!!!
- łatwość w określaniu rokowań co do przebiegu terapii
- duża skuteczność metody w pracy z pacjentem
- techniki alternatywne dla manipulacji
- techniki dostosowane również dla kobiet (nie wymagają dużej siły)

### **Cele kształcenia**

Celem kształcenia jest nabycie przez terapeutę umiejętności oceny stanu pacjenta oraz przeprowadzania zabiegów w delikatny i bezpieczny sposób. Uczestnicy poznają techniki alternatywne dla manipulacji. Nowatorstwo i sposób myślenia cechujący tę terapię pozwalają wysnuć wniosek, iż jest to jeden z najszybszych sposobów pomocy pacjentowi z funkcjonalnymi zaburzeniami w narządzie ruchu.

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do Kursu **Funkcjonalna Osteopatia i Integracja** może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- technik masażu,
- lekarz rehabilitacji.

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w kursie odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia

m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

### **Czas trwania i sposób organizacji**

**Kurs Funkcjonalna Osteopatia i Integracja** składa się z trzech stopni. Każda z nich obejmuje 23 godziny i trwa trzy dni (razem 9 dni kursu). Uczestnicy I stopnia zapisywani są automatycznie na kolejne stopnie kursu.

Terapia integracji funkcjonalnej obejmuje trzy różne elementy, w tym: korektę pozycji poszczególnych kości w stosunku do siebie, korektę trójwymiarowego mechanizmu funkcjonowania stawów, korektę hipertonii. W czasie trwania każdej z części kursu uczestnicy będą mieli okazję do zdobycia wiedzy teoretycznej (poznają m.in. historię Funkcjonalnej Osteopatii i Integracji, definicję ruchów w przestrzeni, anatomię i biomechanikę stawów), jak i praktycznej (np. badanie statyki miednicy, techniki korekcji dysfunkcji, badanie wzorca wyprostnego).

### **Uczestnicy do zajęć potrzebują**

- szczerą chęć :-)
- stroju sportowego
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

### **Uczestnicy kursu otrzymują**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- płytę DVD z pokazem technik,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- zaświadczenie wg wzoru MEN.

## **Kto otrzymuje Certyfikat ukończenia kursu Funkcjonalna Osteopatia i Integracja i na jakiej podstawie?**

Po każdym ukończonym stopniu wydawane jest zaświadczenie udziału w kursie, natomiast certyfikat i zaświadczenie według wzoru MEN uczestnik otrzymuje po III części kursu.

### **Instruktorzy prowadzący:**

**HT., PT. Krzysztof Białas** - fizjoterapeuta - nauczyciel manualnego drenażu limfatycznego. Wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja) oraz FOI. Dyplomowany osteopata należący do stowarzyszenia osteopatów w Niemczech. Mieszka i prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną w Niemczech.

**PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga** - doktor nauk o kulturze fizycznej w dziedzinie fizjoterapii, instruktor Terapii Obrzękowej, wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja), wykładowca FOI, prezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.



