



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Terapia PNF w dysfunkcjach wewnętrzno- i zewnętrzno- oralnych**

Kurs nr: **1731**

Data rozpoczęcia: **2018-02-10**

Terminy:

**2018-02-09** 10-11.02.2018

Miejsc: **22**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **Mari Beate Selker - Advanced Instructor International PNF - IPNFA**

Cena kursu: **850 zł**

### **PNF w logopedii**

#### **Nazwa formy kształcenia**

Warsztaty *Terapia PNF w dysfunkcjach wewnętrzno- i zewnętrzno- oralnych.*

***Terapia „Ręce na pacjencie” (Hands on therapy).***

#### **Cele kształcenia**

Proprioceptywne nerwowo-mięśniowe torowanie (PNF) jest stosowane w leczeniu ortopedycznych schorzeń i urazów centralnego oraz obwodowego układu ruchu, a także w rejonie oralnotwarzowym. Ręce terapeuty na pacjencie mogą wyczuć odchylenia od normy podczas ruchu, mogą zainicjować ruch lub rozluźnić napięcie. Wykrycie tych nieprawidłowości wymaga od terapeuty znajomości biomechaniki i wiedzy na temat układu ruchu oraz integracji senso-motorycznej. Porażenie nerwu twarzowego, dyzartria i dysfagia ograniczają pacjentowi mowę, spożywanie posiłków, żucie, połykanie oraz komunikację niewerbalną. Wygląd twarzy także jest zniekształcony.

Celem terapii jest promowanie i ułatwianie ruchu przez użycie kompleksowych wzorców ruchu, które torują przepływ impulsu w mięśniach i zatrzymują odruchy patologiczne dzięki popartym naukowo technikom oraz zasadom podstawowym PNF. Istotne jest to, że bez kontroli miednicy, tułowia czy głowy lub przy ich słabej równowadze kompensacyjnej selektywna i celowa aktywność języka oraz mięśni twarzy i jamy ustnej nie jest możliwa. Koncepcja PNF prezentuje terapię "z rękami na pacjencie" (hands on), która jest kontynuowana przez samodzielny trening pacjenta już bez rąk terapeuty (hands off). PNF bazuje na wszystkich poziomach modelu Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcji (ICF), co potwierdza, że jest to bardzo dobra forma terapii.

## Zasady rekrutacji uczestników

Do warsztatów może przystąpić:

- logopeda,
- neurologopeda,
- terapeuta mowy
- fizjoterapeuta.

Postępowanie kwalifikacyjne do **warsztatów** odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na warsztaty decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu lub zaświadczenia potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin warsztatów lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

## Czas trwania i sposób organizacji

Szkolenie *Terapia PNF w dysfunkcjach wewnętrzno- i zewnętrzno- oralnych. Terapia „Ręce na pacjencie” (Hands on therapy)*. obejmuje 13 godzin szkoleniowych i trwa dwa dni.

Elementy kursu:

- zasady metody PNF
- ICF - Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcji - jako ocena pacjenta
- analiza ruchu
- analiza kontroli posturalnej, która podtrzymuje pozostałe części ciała
- podstawy anatomiczne i neurofizjologiczne
- etapy kontroli motorycznej, istota stabilnej podstawy (postawy ciała) do kontroli mobilności (np. czynności oralnych)
- trening terapeutyczny mięśni twarzy, umiejętności oralnych i oddechowych
- stymulacja wewnątrz jamy ustnej (np. języka i podniebienia miękkiego)
- budowanie terapii i rozwiązywanie problemów pacjentów z różnymi obrazami klinicznymi

### **Uczestnicy do zajęć potrzebują**

szczyrych chęci :-)

stroju sportowego

butów na zmianę

osobistego dużego ręcznika (BHP)

### **Uczestnicy kursu otrzymują**

ogromny zasób wiadomości i umiejętności,

skrypt z ćwiczeniami i teorią,

certyfiakat ukończenia szkolenia,

zaświadczenie wg wzoru MEN

### **Instruktor prowadzący:**

**Mari Beate Selker** - Advanced Instructor International PNF - IPNFA.

Wykładowca, fizjoterapeuta, specjalizowany nauczyciel PNF, Instruktor „Zdrowego Dotyku” (Touch for Health).