



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **PNF rozwijający - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Advance**

Kurs nr: **1743**

Data rozpoczęcia: **2018-11-10**

Terminy:

**2018-11-10** 10-14.11.2018

Miejsc: **18**

Miejsce: **Warszawa**

Instruktorzy: **Ewa Górna - Advanced Instructor International PNF - IPNFA**

Cena kursu: **2050 zł**

## **PNF rozwijający**

### **Nazwa formy kształcenia**

**Kurs PNF 3** M. Knott Concept- **Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (torowanie nerwowo-mięśniowe) Advance**

### **Cele kształcenia**

Celem tego poziomu kursu jest rozwiązywanie specyficznych problemów terapeutycznych w oparciu o metody dydaktyczne, wykorzystujące formy zadaniowe i problemowe. Uczestnicy kursu uczą się analizować informacje uzyskane podczas wywiadu i badania pacjenta, używając klasyfikacji ICF/ICIDH. Przeprowadzona analiza posłużyć ma torowaniu klinicznego rozumowania i umożliwić zaplanowanie terapii w oparciu o bardziej specyficzne oddziaływania PNF.

Po zakończeniu kursu rozwijającego uczestnik kursu będzie potrafił prawidłowo wybrać z arsenału możliwości koncepcji PNF optymalne oddziaływania dla bieżącej terapii oraz dla jej progresji. Rozwiązywanie problemów terapeutycznych bazuje na płaszczyźnie aktywności i obserwowanych na niej ograniczeń, jak również na płaszczyźnie przyczyny uszkodzenia (strukturalnej). Testy, początkowy i końcowy, jak również filozofia koncepcji PNF stanowią integralną część prowadzonej terapii.

### **Wymagania względem uczestnika kursu rozwijającego**

Kurs PNF Level 3 jest kursem rozwijającym. Bazuje on na wiedzy kursantów z kursu podstawowego

(Level 1&2) oraz na minimum 6-miesięcznych doświadczeniach w pracy z pacjentami z wykorzystaniem koncepcji PNF (przerwa między ukończeniem kursu podstawowego a rozpoczęciem kursu rozwijającego musi wynosić minimum 6 miesięcy).

1. Zawiera powtórzenie treści programowych z poziomu podstawowego, ale na wyższym poziomie i w rozszerzeniu o umiejętności PNF wymagane na kursie rozwijającym:

- Właściwe wykorzystywanie wszystkich Zasad Głównych
- Właściwy dobór i umiejętność łączenia poszczególnych technik
- Modyfikacje i kombinacje wzorców w innych pozycjach wyjściowych (np. w leżeniu przodem, bokiem, siadzie, staniu) i z wykorzystaniem różnych technik
- Modyfikacje wykonania wzorców kończyn górnych, w tym kombinacje bilateralne i wzorce Thrust
- Modyfikacje wykonania wzorców kończyn dolnych, w tym kombinacje bilateralne
- Wzorce szyi w różnych pozycjach wyjściowych
- Modyfikacje wzorców dla tułowia, w tym kombinacje wzorców kończyn górnych i dolnych
- Rozwinięcie pracy na macie, również w przypadku użycia chwiejnego podłoża, z wykorzystaniem wszystkich technik. Integracja z zasadami nauczania motorycznego.
- Progresja treningu chodu w różnego typu zaburzeniach i spastyczności
- Progresja terapii funkcji witalnych
- PNF w zadaniach funkcjonalnych zorientowanych na cel, dostosowanych do realnych sytuacji codziennych, z zastosowaniem elementu wielozadaniowości.
- Stymulacja uczestników do zorientowanego na zadaniu myślenia i planowania.

2. Rozwiązywanie problemów

- Usprawnianie różnorodnych typowych zaburzeń tułowia oraz kończyn górnych i dolnych, jako studium przypadku oraz w rzeczywistej sytuacji terapeutycznej
- Usprawnianie w przypadkach, gdy przyczyną uszkodzenia jest osłabienie, ograniczenie zakresu ruchu, utrata stabilności, problemy napięcia mięśniowego takie, jak spastyczność, sztywność, wiotkość, ból, zaburzenia koordynacji, równowagi, planowania ruchu, deficyty percepcji, zaburzenia korowe
- Praca z pacjentami, których diagnozy pochodzą z obszaru zaburzeń neurologicznych, mięśniowo-szkieletowych i sercowo-kръżeniowo-oddechowych.

Rozwiązywanie problemów i planowanie usprawniania:

- uczestnicy kursu potrafią właściwie przeprowadzić badanie i zaproponować terapię,
- odróżnić związane z głównym i pobocznymi problemami cele, wyjaśniające kliniczne przyczyny zaburzeń od momentu badania do ustalenia planu usprawniania,

- dobrać odpowiednio pozycje wyjściowe, wzorce i techniki,
- uwzględnić podczas terapii positive approach oraz cele i życzenia pacjenta,
- rozpocząć od prostych stymulacji PNF, skupionych na jednym głównym problemie,
- dopasować testy początkowe i końcowe na płaszczyźnie aktywności i uszkodzenia

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do kursu PNF rozwijający może przystąpić:

fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),

lekarz,

po ukończeniu kursu PNF Podstawowy i zdobyciu minimum 6 miesięcy doświadczenia w pracy z pacjentami z wykorzystaniem koncepcji PNF. Postępowanie kwalifikacyjne do kursu PNF odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną.

Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godzin rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs PNF decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie oraz certyfikatu ukończeniu kursu podstawowego. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu PNF lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

### **Czas trwania i sposób organizacji**

Kurs składa się z 37 godzin zajęć z instruktorem, w tym 4 godzin hospitowanej pracy uczestników kursu z pacjentami i 3 godzin demonstracji pacjentów pod kierunkiem instruktora.

#### **Uczestnicy do zajęć potrzebują**

szczerą chęć :-)

strój sportowy

buty na zmianę

osobisty duży ręcznik (BHP)

#### **Uczestnicy kursu otrzymują**

ogromny zasób wiadomości i umiejętności,

skrypt z ćwiczeniami i teorią,

notatnik i długopis,

certyfikat uczestnictwa z sygnaturą IPNFA oraz PTF,

zaświadczenie wg wzoru MEN

## **Kto otrzymuje Certyfikat ukończenia kursu PNF i na jakiej podstawie**

Certyfikat ukończenia kursu PNF podstawowy otrzymuje osoba która nie opuściła więcej niż 4 godziny zegarowe z całego szkolenia i pozytywnie zdała egzamin. Egzamin składa się z trzech etapów: test pisemny, egzamin praktyczny przeprowadzony podczas kursu oraz ocena przygotowanego protokołu pracy z pacjentem prowadzonym podczas trwania kursu. Aby pozytywnie zdać egzamin należy uzyskać minimum 50% punktów. Osoba która opuściła szkolenie powyżej czterech godzin zegarowych ma obowiązek skontaktować się z organizatorem, który wyznaczy termin, w którym dana osoba będzie mogła odrabiać cały dzień szkolenia.

### **Instruktor prowadzący:**

**Mgr Ewa Górna** - Advanced Instructor International PNF - IPNFA.

Mgr Ewa Górna jest specjalistką w dziedzinie fizjoterapii oraz posiada tytuł nauczyciela dyplomowanego MEN. Posiada ponad 20-letnie doświadczenie zawodowe, od 2005 roku prowadzi specjalistyczne kursy PNF.

