



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Suchoigłowa terapia i mezoterapia igłowa kolagenem w leczeniu mięśniowo-powięziowych zespołów bólowych**

Kurs nr: **1722**

Data rozpoczęcia: **2018-09-29**

Terminy:

**2018-09-29** I część: 29-30.09.2018, II część do ustalenia.

Miejsc: **16**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **dr Robert Trybulski**

Cena kursu: **1900 zł 1900 zł - za 2 moduły (4 dni)**

### **Nazwa formy kształcenia**

**[Suchoigłowa terapia i mezoterapia igłowa kolagenem w leczeniu mięśniowo-powięziowych zespołów bólowych](#)**

### **Cele kształcenia**

- Zapoznanie słuchaczy z zakresem przedmiotu;
- Zapoznanie słuchaczy z historią rozwoju metodologii terapii punktów spustowych;
- Zdobyć przez słuchaczy umiejętności rozpoznawania punktów spustowych;
- Zdobyć przez studentów umiejętności manualnego leczenia punktów spustowych;
- Zdobyć przez słuchaczy umiejętności wykonania zabiegów z zastosowaniem suchej igły i mezoterapii;

### **Wymagania wstępne dla uczestników**

- Wiedza z zakresu podstaw anatomii;
- Umiejętność korzystania z różnych źródeł informacji;
- Umiejętność komunikacji z pacjentem;
- Podstawowa sprawność manualna;

## Zasady rekrutacji uczestników

Do kursu [Suchoigłowa terapia i mezoterapia igłowa kolagenem w leczeniu mięśniowo powięziowych zespołów bólowych](#) może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- lekarz rehabilitacji,

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w szkoleniu odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu lub zaświadczenia potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin warsztatów lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

## Czas trwania i sposób organizacji

Kurs [Suchoigłowa terapia i mezoterapia igłowa kolagenem w leczeniu mięśniowo powięziowych zespołów bólowych](#) obejmuje 40 godzin zegarowych i trwa cztery dni (podzielony na dwie części po 2 dni)

Program szkolenia

1. Wykład wprowadzający: „ Historia rozwoju terapii punktów spustowych. Charakterystyka i rodzaje terapii PS .Wskazania i przeciwwskazania. Zasady bhp prowadzenia igłowania.”
2. Rozpoznawania i leczenie punktów spustowych w mięśniach (anatomia in vivo , charakterystyka dysfunkcji): - nadgrzebieniowym, - podgrzebieniowym, - obłym mniejszym i większym, - zworobocznym, - piersiowym większym, - naramiennym, - podłopatkowym, - prostowniku promieniowym i łokciowym długim nadgarstka oraz prostowniku palców, - zginaczu łokciowym i promieniowym nadgarstka, dłoniowym długim, - najdłuższym grzbietu, - pośladkowym dużym i średnim, - naprężaczu powięzi szerokiej, - czworogłowym uda, - dwugłowym uda, - brzuchatym łydki, - piszczelowym przednim, - strzałkowym długim i krótkim, - biodrowo- lędźwiowy.
3. Wykład „Wpływ terapii kolagenem (CMD), kwasem hialuronowym oraz PRP na tkankę ścięgnisto-mięśniową” Przykłady badania USG.
4. Protokoły mezoterapii CMD w następujących jednostkach chorobowych: - stan po naciągnięciu mięśnia dwugłowego uda i innych, - zapalenia kaletki ponadramiennej z zespołem ciasnoty podbarkowej, - chondromalacja rzepki, - zapalenie rozciągniętego podszewowego, - entezopatie nadkłykcia boczne i przyśrodkowe kości ramiennej, - bóle lędźwiowe niekorzeniowe.

**Uczestnicy do zajęć potrzebują:**

- szczyrych chęci :-)
- stroju sportowego
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

**Uczestnicy kursu otrzymują:**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- certyfikat ukończenia szkolenia, zaświadczenie wg wzoru MEN,

**Instruktor prowadzący:**

**dr Robert Trybulski** - fizjoterapeuta, dyplomowany terapeuta manualny, wykładowca na wydziale nauk medycznych Górnośląskiej Wyższej Szkoły Handlowej w Katowicach.

