



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Kinesiology Taping podstawowy**

Kurs nr: **1**

Data rozpoczęcia: **2018-09-22**

Terminy:

**2018-09-22 22-23.09.2018**

Miejsc: **26**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **Kinesiology Taping**

Cena kursu: **1000 zł**

## **Kinesiology Taping Podstawowy**

### **Cele kształcenia**

Kinesiology Taping jest systemem opartym na mechanicznym oraz sensorycznym działaniu specjalnego plastra, wzorowanego na mechanice ludzkiej skóry. Stanowi rozwinięcie japońskiego systemu Kinesio Taping. Testy mechaniki powięziowej pozwalają na ocenę globalnych zaburzeń wpływających na objawy chorobowe pacjenta. Celem kształcenia jest zapoznanie uczestników kursu z diagnostyką i technikami kinesiology tapingu, nabycie umiejętności prawidłowego testowania powięzi i lokalizacji zaburzeń układu ruchu, jak również nauka aplikacji mięśniowych, powięziowych, korekcyjnych, więzadłowych, limfatycznych i funkcjonalnych.

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do szkolenia **Kinesiology Taping Podstawowy** może przystąpić:

-fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),

-lekarz rehabilitacji,

-student fizjoterapii (od II roku).

Postępowanie kwalifikacyjne do **Kinesiology Taping Podstawowy** odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

### **Czas trwania i sposób organizacji**

Program realizowany jest w czasie 17 godzin dydaktycznych kursu oraz podzielony jest na dwa dni.

### **Dzień pierwszy**

9.00 Przywitanie uczestników i przedstawienie instruktora

9.05 Część teoretyczna (prezentacja multimedialna)

- historia i filozofia
- właściwości plastra kinesiologii tape
- różnice taping /kinesiologii taping
- działanie kinesiologii tapingu na poszczególne układy organizmu
- techniki kinesiologii taping

10.40 Przerwa kawowa

10.55 Prezentacja technicznych aspektów aplikacji plastra (aplikacja praktyczna)

11.20 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

11.30 Przedstawienie testu „dolnego odcinka kręgosłupa”

11.40 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

11.50 Aplikacja mięśniowa dla dolnego odcinka kręgosłupa

12.10 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów,

pytania uczestników

12.20 Przedstawienie techniki więzadłowej i jej praktycznego zastosowania,  
aplikacje „krzyż bólowy” i „punkty spustowe”

12.40 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

12.55 Przerwa na lunch

13.40 Przedstawienie testu uciskowego brzucha oraz testów odpowiedzi mięśniowej

14.00 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

14.10 Przedstawienie aplikacji mięśniowych dla mm. skośnych zewnętrznych  
i wewnętrznych brzucha

14.25 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

14.40 Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych (ramię, podudzie)

14.55 Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych aplikacje kliniczne  
(zespół boczego przyparcia rzepki)

15.20 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

15.30 Przerwa kawowa

15.45 Przedstawienie testu kończyny górnej

15.55 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

16.10 Aplikacje mięśniowe:

- mm. naramienny, mm. nadgrzebieniowy
- technika powięziowa obręcz kończyny górnej.
- aplikacja kliniczna zespół pierścienia rotatorów

16.30 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

16.50 Praktyczne rozwiązywanie problemów (pacjent z grupy)

17.20 Zebranie wiadomości z pierwszego dnia kursu – pytania i odpowiedzi

18.00 Zakończenie pierwszego dnia szkolenia

## **Dzień drugi**

- 9.00 Rozpoczęcie. Pytania i odpowiedzi dotyczące technik i testów z poprzedniego dnia
- 9.20 Anatomiczne podstawy układu powięziowego. Ciągi mięśniowo- powięziowe (prezentacja multimedialna)
- 10.00 Prezentacja testu wyrostu szyi
- 10.05 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 10.25 Aplikacja kliniczna - kręgosłup szyjny
- 10.45 Przerwa kawowa
- 11.00 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 11.10 Prezentacja testu SLR
- 11.20 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 11.40 Aplikacja kliniczna zbieżności kolana
- 11.45 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 12.15 Aplikacja kliniczna dla podudzia i ścięgna Achillesa
- 12.30 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 12.45 Test Patricka
- 13.00 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 13.15 Aplikacje mięśniowe mm. pośladkowy wielki i średni, biodrowy
- 13.30 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 14.35 Przerwa kawowa
- 14.00 Test górnej części tułowia i test obrzmienia tętnic
- 14.05 Aplikacje pochodne od testu
- 14.30 Aplikacje kliniczne dla blizn, łokcia tenisisty, stawu krzyżowo - biodrowego
- 14.40 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów
- 14.50 Podsumowanie kursu i wręczenie certyfikatów
- 15.00 Zakończenie kursu

### **Uczestnicy do zajęć potrzebują**

- szczerych chęci :-)
- własnych nożyczek
- stroju sportowego
- krótkich spodenek, górna część bikini (dla kobiet)
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

### **Uczestnicy kursu otrzymują**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z teorią i aplikacjami,
- certyfikat ukończenia szkolenia (w języku polski i angielskim),
- dwie taśmy K-Active,
- zaświadczenie wg wzoru MEN
- możliwość otrzymania akredytacji PTF dla dyplomowanych fizjoterapeutów (50 zł)

### **Instruktor prowadzący:**

### **Dlaczego warto wybrać kurs Kinesiology Taping ?**

Kinesiology Taping jest systemem opartym na mechanicznym oraz sensorycznym działaniu

specjalnego wzorowanego na mechanice ludzkiej skóry plastra.

Stanowi rozwinięcie japońskiego systemu Kinesio Taping. Testy mechaniki powięziowej pozwalają na ocenę globalnych zaburzeń wpływających na objawy chorobowe pacjenta.

Wykorzystuje oparte na badaniach zależności funkcjonowania powięziowego organizmu.

Bazuje na współczesnych osiągnięciach fizjoterapii i medycyny.

Do terapii wykorzystuje **oryginalny** plaster K-Active Tape firmy **Nitto Denko**, która opracowała ten produkt na zlecenie Kenzo Kase i doskonali go od 30 lat. Plaster **Nitto Denko** jest jedynym na polskim rynku produktem posiadającym akceptację **K-Active Europe** oraz status **produktu medycznego**.

Nasi polscy instruktorzy to doświadczeni praktycy fizjoterapii, będący również nauczycielami akademickimi. **Od 2005** roku przeprowadzili ponad **500 szkoleń** na terenie Polski, Włoch, Anglii, Irlandii, Danii, Szwecji, Norwegii, Islandii i na Litwie.

Procedura **Plastrowania Dynamicznego Kinesiology Tapingu**, jest **jedynym** systemem terapeutycznym w Polsce wykorzystującym plaster, który **posiada numer ICD - 9: 93.3812** ([Dz.U. z 2010 nr 192 poz. 1286](#)), (wg Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych) zapewniającym **refundację z Narodowego Funduszu Zdrowia** w zakresie neurologii.

Certyfikaty wystawiane po ukończeniu szkolenia (w języku polskim jak i angielskim) sygnowane są przez **K-Active Europe** oraz akredytowane przez **Polskie Towarzystwo Fizjoterapii**, upoważniają do pracy i kontynuacji nauki w zakresie danej metody poza granicami naszego kraju.