



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Kinesiology Taping rozwijający**

Kurs nr: **1729**

Data rozpoczęcia: **2018-04-14**

Terminy:

**2018-04-14** 14-15.04.2018

Miejsc: **26**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **Kinesiology Taping**

Cena kursu: **1000 zł**

## **Kinesiology Taping Rozwijający**

### **Cele kształcenia**

Kinesiology Taping jest systemem opartym na mechanicznym oraz sensorycznym działaniu specjalnego plastra, wzorowanego na mechanice ludzkiej skóry. Stanowi rozwinięcie japońskiego systemu Kinesio Taping. Testy mechaniki powięziowej pozwalają na ocenę globalnych zaburzeń wpływających na objawy chorobowe pacjenta. Celem kształcenia jest ddoskonalenie możliwości stosowania Kinesiology Tapingu w różnych schorzeniach (aplikacje kliniczne, aplikacje na blizny, aplikacje specyficzne). Nabycie przez terapeutę umiejętności przeprowadzania testów przesiewowych oraz diagnozy kinesiology taping. Zapoznanie z technikami m.in. techniki powięziowe, techniki więzadłowe, techniki funkcjonalne, techniki limfatyczne, techniki mięśniowe.

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Kurs **Kinesiology Taping Rozwijający** adresowany jest do fizjoterapeutów i lekarzy którzy ukończyli kurs podstawowy.

Postępowanie kwalifikacyjne do **Kinesiology Taping Rozwijający** odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu

potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

## **Czas trwania i sposób organizacji**

Szkolenie ***Kinesiologia Taping Rozwijający*** obejmuje 17 godzin i podzielony jest na dwa dni.

## **Program kursu rozwijającego**

Testy przesiewowe:

- analiza obszaru testu,
- ewolucja doboru aplikacji
- efekt bezpośredni / efekt ostateczny

Ocena Body Reading

- analiza globalnych parametrów postawy
- ocena uwypukleń i wklęśnięć
- ocena wzajemnych relacji poszczególnych części ciała

Testy odpowiedzi mięśniowej

- zależności rodzaju, kształtu i lokalizacji aplikacji

Diagnoza

wynikająca z łączenia wyników

- testów przesiewowych
- oceny Body Reading
- testów odpowiedzi mięśniowej
- testów przesuwalności skóry

Celem jest określenie posturalnych dysfunkcji leżących u podłoża aktualnych objawów pacjenta

Techniki i nowe możliwości wykorzystania technik

Techniki korekcji powięziowej:

- technika oscylacyjna
- technika manualnej korekcji powięzi

Techniki korekcji przestrzennej

- przestrzeń a'la więzadłowa
- przestrzeń a'la powięziowa
- technika pączek z dziurką
- technika „WEB”

Techniki korekcji funkcjonalnej

Techniki korekcji z napięciem „na bazie”

Techniki korekcji z napięciem „na ogonach”

Techniki korekcji limfatycznej

Aplikacje na blizny (moduł 2 godzinny)( opcjonalnie)

- korygowanie starych blizn
- prewencja zrostów i kształtowanie blizn pourazowych i i pooperacyjnych (ACL, blizny obszaru brzucha, itd.)

Aplikacje kliniczne

Uwaga podane aplikacje kliniczne są przykładowymi, ponieważ istotą pracy na poziomie kursu rozwijającego jest diagnoza pacjenta, określenie aktualnego testu objawów oraz określenie tła posturalnych dysfunkcji i przeciążeń mających wpływ na pojawianie się objawów. Oznacza to, że rozwiązaniem może być aplikacja znacznie odległa od miejsca objawu specyficzna nie tylko dla zaburzenia pacjenta, ale również dla jego funkcjonowania.

Istotą przedstawiania gotowych rozwiązań na kursie rozwijającym jest zwrócenie uwagi na specyfikę aplikacji uwzględniających prawidłowości anatomii palpacyjnej, zaburzeń biomechanicznych poszczególnych obszarów ciała oraz zależności mięśniowo-powięziowych.

Obszar dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy

Dysfunkcje odcinka lędźwiowo krzyżowego w wyniku przeciążeń taśm stabilizacyjnych

- spondylolisteza (kręgozmyk)
- mięśniowo-powięziowa koksalgia
- dyskopatia
- nerw kulszowy
- sacroiliitis (dolegliwości obszaru kości krzyżowej)
- dolegliwości bólowe krętarza większego
- dolegliwości bólowe z promieniowaniem do SIAS
- stłuczenie kości ogonowej
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar stawu kolanowego

( mechanizmy przeciążeń w zależności od posturalnych dysfunkcji zaburzenia AP oraz spiralne)

- aplikacje dla dysfunkcji kolana jako ogniwa biokinematycznego
- zespół napięcia bocznej taśmy uda (iliotibial band syndrome I, II)
- więzadła krzyżowe przednie
- więzadło rzepki (Osgood- Schlatter's Syndrome)
- uszkodzenie łąkotki
- rzepka (kolano skoczka)
- aplikacja na gęsią stopkę
- więzadło przyśrodkowe kolana
- więzadło boczne kolana

- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar tułowia ( mechanizmy przeciążeń zależne od dysfunkcji posturalnych)

- wyrównanie symetrii brzucha
- Astma (tylna przepona)
- przepona
- mm. poprzeczny brzucha
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Podudzie, staw skokowy i stopa ( analiza przeciążeń taśmy tylnej jako ciągłości powięziowej)

- aplikacje ciągłości powięziowej
- górny staw skokowy
- paluch koślawy
- rozścięgno stopy
- ostroga piętowa
- tylny shin splin (ciasnota powięziowa)
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar głowy i szyi ( posturalne mechanizmy przeciążeń )

- staw skroniowo-żuchwowy
- nerw trójdzielny
- dolegliwości bólowe głowy
- zatoki
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar stawu barkowego i kończyna górna

- zamrożony bark
- niestabilność stawu ramiennego
- aplikacje na uszkodzony więzozrost obojczykowo- barkowy
- powięź mm. trójgłowego
- więzadła nadgarstka (cieśń nadgarstka)
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Aplikacje specyficzne

- bóle menstruacyjne
- zaawansowane aplikacje limfatyczne
- urazy mięśniowe (faza ostra, faza przewlekła)
- i wiele innych wg zainteresowań uczestników

**Uczestnicy do zajęć potrzebują**

-szczerych chęci :-)

-własnych nożyczek

-stroju sportowego

- krótkich spodenek, górna część bikini (dla kobiet)
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

### **Uczestnicy kursu otrzymują**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- certyfikat ukończenia szkolenia (w języku polski i angielskim) - po zdanym egzaminie tytuł Międzynarodowego Terapeuty Kinesiology Taping'u
- dwie taśmy K-Active
- zaświadczenie wg wzoru MEN
- możliwość otrzymania akredytacji PTF dla dyplomowanych fizjoterapeutów

### **Instruktor prowadzący:**

### **Dlaczego warto wybrać kurs Kinesiology Taping ?**

- Kinesiology Taping jest systemem opartym na mechanicznym oraz sensorycznym działaniu specjalnego wzorowanego na mechanice ludzkiej skóry plastra.
- Stanowi rozwinięcie japońskiego systemu Kinesio Taping. Testy mechaniki powięziowej pozwalają na ocenę globalnych zaburzeń wpływających na objawy chorobowe pacjenta.
- Wykorzystuje, oparte na badaniach, zależności funkcjonowania powięziowego organizmu.
- Bazuje na współczesnych osiągnięciach fizjoterapii i medycyny.
- Do terapii wykorzystuje **oryginalny** plaster K-Active Tape firmy **Nitto Denko**, która opracowała ten produkt na zlecenie Kenzo Kase i doskonali go od 30 lat.
- Plaster **Nitto Denko** jest jedynym na polskim rynku produktem posiadającym akceptację **K-Active Europe** oraz status **produktu medycznego**.
- Nasi polscy instruktorzy to doświadczeni praktycy fizjoterapii, będący również nauczycielami akademickimi. **Od 2005** roku przeprowadzili ponad **500 szkoleń** na terenie Polski, Włoch, Anglii, Irlandii, Danii, Szwecji, Norwegii, Islandii i na Litwie.
- Procedura **Plastrowania Dynamicznego Kinesiology Tapingu**, jest **jedynym** systemem

terapeutycznym w Polsce wykorzystującym plaster, który **posiada numer ICD - 9: 93.3812** ([Dz.U. z 2010 nr 192 poz. 1286](#)), (wg Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych) zapewniającym **refundację z Narodowego Funduszu Zdrowia** w zakresie neurologii.

- Certyfikaty wystawiane po ukończeniu szkolenia (w języku polskim jak i angielskim) sygnowane są przez **K-Active Europe** oraz akredytowane przez **Polskie Towarzystwo Fizjoterapii**, upoważniają do pracy i kontynuacji nauki w zakresie danej metody poza granicami naszego kraju.