



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Podstawy Terapii Manualnych - moduł II : odcinek kręgosłupa lędźwiowego, stawy SI i kończyna dolna**

Kurs nr: **1747**

Data rozpoczęcia: **2018-02-24**

Terminy:

**2018-02-24** 24-25.02.2018

Miejsc: **16**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **mgr Sylwia Paszkiewicz**

Cena kursu: **430 zł**

**Podstawy Terapii Manualnych - moduł II:** odcinek kręgosłupa lędźwiowego, staw krzyżowobiodrowy, kończyna dolna

### **Nazwa formy kształcenia**

Praktyczne warsztaty Podstawy Terapii Manualnych - moduł II: odcinek lędźwiowy, staw krzyżowobiodrowy, kończyna dolna

### **Cele kształcenia**

Zapoznanie się z diagnostyką i technikami terapii manualnych - polegających na wspomaganiu leczenia narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych. Nauka docierania do chorych miejsc poprzez oscylacje, mobilizacje i manipulacje.

Celem terapii jest zniesienie bólu i przywrócenie normalnej ruchomości w zablokowanych partiach kręgosłupa lub stawach.

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do warsztatów - Podstawy Terapii Manualnych może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- technik masażu,
- student fizjoterapii (od II roku studiów).

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w szkoleniu odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na warsztaty decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu lub zaświadczenia potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin warsztatów lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

### **Czas trwania i sposób organizacji**

Szkolenie Podstawy Terapii Manualnych – moduł II: odcinek lędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, kończyna dolna obejmuje 16 godzin zegarowych i trwa dwa dni.

### **Instruktor prowadzący**

**mgr Sylwia Paszkiewicz - Zielińska** – absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Od dziesięciu lat czynnie związana z koncepcją PNF. Posiada członkostwo w międzynarodowej organizacji IPNFA. Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu i dyplomowany terapeuta koncepcji PNF. W listopadzie 2015 roku otrzymała nagrodę Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Jest w trakcie studiów specjalizacyjnych z fizjoterapii.

Ukończone kursy i kwalifikacje dotyczące terapii manualnej:

- kurs terapii manualnej wg Ackermanna
- kurs wg Cyriaxa
- kurs wg Mulligana Międzynarodowy
- Kinesjologii Tapingu
- kurs Terapii Punktów Spustowych
- kurs metody PRI
- dyplomowany Terapeuta Koncepcji PNF

### **Program kursu**

1. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego
  - Techniki oscylacyjne na L5-L1

- Manipulacja repozycji przez talerz
- Manipulacja przez guz kulszowy
- Manipulacja rozciągnięcie
- Manipulacja kd poza leżanką
- Manipulacja na shift
- Mobilizacja na shift
- Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna
- Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy - ślizg przedni i tylny

## 2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej

- Rozciąganie torebki stawu biodrowego
- Mobilizacja z rot wew w stawie biodrowym
- Mobilizacja z odwiedzeniem
- Mobilizacja z wyprostem
- Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym
- Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego
- Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego
- Manipulacja zgięciowa stawu kolanowego
- Repozycja głowy kości strzałkowej
- Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego
- Manipulacja ciała wolnego staw skokowy
- Mobilizacja inwersji śródstopia

## 3. Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej

- Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego
- Mobilizacje zgięcie podszwowego stawu skokowe

**Uczestnicy do zajęć potrzebują:**

- szczerych chęci :-)
- stroju sportowego
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

**Uczestnicy kursu otrzymują:**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności
- skrypt
- certyfikat ukończenia szkolenia
- zaświadczenie wg wzoru MEN

**CZEKAMY NA CIEBIE!!!!**