



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Terapia Punktów Spustowych**

Kurs nr: **1758**

Data rozpoczęcia: **2018-04-14**

Terminy:

**2018-04-14** 14-15.04.2018

Miejsc: **24**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **Ewa Staciwa**

Cena kursu: **690 zł** 14-15.04.2018

## **Terapia Punktów Spustowych**

### **Nazwa formy kształcenia**

Praktyczno-teoretyczne warsztaty **Terapia Punktów Spustowych**.

### **Cele kształcenia**

Uzyskanie lub zwiększenie wiedzy oraz umiejętności uczestników w zakresie terapii punktów spustowych jako zaburzonych centrów w mięśniach. Oprócz lokalizacji, dokładnej palpacji i terapii tych punktów, przekazywane są również sposoby łączenia powyższych kroków z ogólnym schematem badania oraz różnicowanie pomiędzy mięśniowo-powięziowymi a innymi przyczynami bólu.

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do warsztatów *Terapia Punktów Spustowych* może przystąpić:

fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),

technik masażu,

lekarz rehabilitacji,

student fizjoterapii (od III roku studiów).

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w szkoleniu odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na warsztaty decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu lub zaświadczenia potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin warsztatów lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

## **Czas trwania i sposób organizacji**

Szkolenie *Terapia Punktów Spustowych* obejmuje 16 godzin zegarowych i trwa dwa dni.

Kurs pokazuje położenie punktów spustowych, metody autoterapii oraz protokoły usprawniające poszczególne partie ciała. Podczas szkolenia pokazane zostaną techniki kompresji niedokrwiennej, głęboki masaż rozcierający, masaż funkcyjny, PIR (poizometryczna relaksacja) oraz techniki stretchingu poszczególnych partii mięśniowych.

