



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Kinesiotaping**

Kurs nr: **1726**

Data rozpoczęcia: **2018-09-22**

Terminy:

**2018-09-22 22-23.09.2018**

Miejsc: **20**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **Emilia Karczewska, Paweł Pogorzelec**

Cena kursu: **990 zł**

## **Kinesiotaping**

Jedyne w Polsce szkolenie sygnowane przez **International Kinesiotaping Association** (zrzeszające ponad 78 regionów świata). Posiadające akredytację **Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii** oraz **KinesioUniversity** z siedzibą w Stanach Zjednoczonych.

## **Cele kształcenia**

Kinesiotaping jest systemem opartym na mechanicznym oraz sensorycznym działaniu specjalnego plastra, wzorowanego na mechanice ludzkiej skóry. Stanowi rozwinięcie japońskiego systemu Kinesiotaping. Testy mechaniki powięziowej pozwalają na ocenę globalnych zaburzeń wpływających na objawy chorobowe pacjenta. Celem kształcenia jest zapoznanie uczestników kursu z diagnostyką i technikami kinesiotapingu, nabycie umiejętności prawidłowego testowania powięzi i lokalizacji zaburzeń układu ruchu, jak również nauka aplikacji mięśniowych, powięziowych, korekcyjnych, więzadłowych, limfatycznych i funkcjonalnych.

## **Zasady rekrutacji uczestników**

Do szkolenia **Kinesiotaping** może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- lekarz rehabilitacji,
- student fizjoterapii (od II roku).

Postępowanie kwalifikacyjne do **Kinesiotaping** odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny

rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

## **Czas trwania i sposób organizacji**

Kurs obejmuje dwa moduły: **podstawowy (KT1)** i **zaawansowany (KT2)** w łącznej liczbie 16 godzin.

### **CZĘŚĆ PODSTAWOWA:**

KT1 (dzień pierwszy/sobota, start: 9:00, finish: 17:00) – 8 godzin:

- Wprowadzenie do koncepcji metody: KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką
- Zasady nakładania taśmy ( prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach)
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny
- Teoria biotensegregacji w koncepcji KT
- Nakładanie taśmy w technikach mięśniowych
- Przygotowanie pacjenta
- Przeciwwskazania
- Specjalistyczne testy metody KT,
- Pytania i odpowiedzi
- Metoda Kinesio Taping: badanie i praktyka
- Mięśnie: prostowniki szyi, najszerszy grzbietu, piersiowy większy, równoległoboczny, pośladkowy średni, czworogłowy uda.
- Metoda Kinesio Taping : badania i praktyka
- Mięśnie: brzuchaty łydki, płaszczkowaty, naramienny, kulszowo-goleniowe, prostowniki nadgarstka
- Pytania i odpowiedzi
- Podsumowanie KT1

### **CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA:**

KT2 (dzień drugi/niedziela, start: 8:00, finish: 16:00 ) – 8 godzin:

- Powtórzenie zasad aplikacji taśmy w technikach mięśniowych
- Dyskusja nad problematyką dnia poprzedniego
- Teoria metod korekcyjnych
- Korekcja mechaniczna- prezentacja i ćwiczenia
- Przejściowe przemieszczanie rzepki, niestabilność stawu ramiennego
- Korekcja powięzi- prezentacja i ćwiczenia

- Stan zapalny nadkłykcia boczno kości ramiennej, pasmo biodrowo-piszczelowe
- Korekcja przestrzeni- prezentacja i ćwiczenia
- Staw łokciowy, kręgosłup lędźwiowy, nadkłykieć kości ramiennej, zespół ciasnoty kanału nadgarstka
- Korekcja ścięgna/więzadła- prezentacja i ćwiczenia
- więzadło poboczne piszczelowe, ścięgno achillesa, zastosowanie kliniczne. tendinopatia ścięgna achillesa i stan zapalny rozciągna podszwawego
- Korekcja funkcjonalna- prezentacja i ćwiczenia
- Staw skokowy i nadgarstek
- Korekcja krażenia/limfatyczna- prezentacja i ćwiczenia
- Obrzęk podudzia i stopy
- Wpływ taśmy na blizny
- Podsumowanie KT1 i KT 2- pytania i odpowiedzi

### **Uczestnicy do zajęć potrzebują**

-szczerą chęć :-)

-własnych nożyczek

-stroju sportowego

-krótkich spodenek, górna część bikini (dla kobiet)

-butów na zmianę

-osobistego dużego ręcznika (BHP)

### **Uczestnicy kursu otrzymują**

- 3 oryginalne taśmy Kinesio (2x classic 1x gold),
- 160 stronicowy, kolorowy skrypt,
- Dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- Dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- Możliwość dalszego rozwoju w KinesioTaping (**KT3/KT4** i dalej),
- Międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,
- Absolwenci (jeśli się zgłoszą) będą promowani na stronie Kinesio Polska,
- Zniżki na Ogólnopolską Konferencję Kinesiotapingu
- Absolwenci mogą starać się o grant barterowy w prowadzeniu badań z zakresu metody Kinesiotapingu

### **Instruktorzy:**



**mgr PAWEŁ POGORZELEC**  
*pogorzelec@kinesio.com.pl*

---

- 1983-1987 r. **Wojewódzki Szpital Zespolony nr 1 w Lublinie**
  - 1987-1990 r. **Szpital Misurata Libia**
- 1990-1997 r. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Lublinie**
  - 1997-2000 r. **Klub Sportowy Alain (UAE)**
- od 2000 r. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Lublinie**
  - od 2000 r. **Klub Sportowy MKS Selgros Lublin**
  - od 2010 r. **Certyfikowany Instruktor Metody KinesioTaping**



**mgr EMILIA KARCZEWSKA**  
*karczewska@kinesio.com.pl*

---

- 2006-2007 r. **Radomski Szpital Specjalistyczny**
  - 2008-2015 r. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Lublinie**
    - od 2011 r. **Uniwersytet Medyczny w Lublinie (zajęcia praktyczne)**
    - od 2013 r. **Certyfikowany Instruktor Metody KinesioTaping**
    - od 2014 r. **Studia Doktoranckie, Uniwersytet Medyczny w Lublinie**
    - od 2015 r. **Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej, ODR**
- Autorka 3 publikacji naukowych związanych z KinesioTapingiem oraz wielokrotna prelegentka na konferencjach. Absolwentka wielu specjalistycznych kursów z dziedziny fizjoterapii w tym KT1/KT2, KT3/KT4, CKTP i CKTI.*