



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **Podstawy Terapii Manualnych - moduł I : odcinek szyjny i piersiowy kręgosłupa oraz kończyna górna**

Kurs nr: **1764**

Data rozpoczęcia: **2018-11-03**

Terminy:

**2018-11-03 03-04.11.2018**

Miejsc: **16**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **mgr Sylwia Paszkiewicz-Zielińska**

Cena kursu: **450 zł**

### **Podstawy Terapii Manualnych - moduł I : odcinek szyjny i piersiowy kręgosłupa oraz kończyna górna**

#### **Nazwa formy kształcenia**

Praktyczne warsztaty Podstawy Terapii Manualnych - moduł I odcinek szyjny, piersiowy i kończyna górna

#### **Cele kształcenia**

Zapoznanie się z diagnostyką i technikami terapii manualnych - polegających na wspomaganie leczenia narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych. Nauka docierania do chorych miejsc poprzez oscylacje, mobilizacje i manipulacje.

Celem terapii jest zniesienie bólu i przywrócenie normalnej ruchomości w zablokowanych partiach kręgosłupa lub stawach.

#### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do warsztatów Podstawy Terapii Manualnych - moduł I odcinek szyjny, piersiowy i kończyna górna może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- technik masażu,
- student fizjoterapii (od II roku studiów).

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w szkoleniu odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na warsztaty decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu lub zaświadczenia potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin warsztatów lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

### **Czas trwania i sposób organizacji**

Szkolenie "Podstawy Terapii Manualnych - moduł I : odcinek szyjny i piersiowy kręgosłupa oraz kończyzna górna" obejmuje 16 godzin zegarowych i trwa dwa dni.

### **Uczestnicy do zajęć potrzebują**

- szczerą chęć :-)
- stroju sportowego
- butów na zmianę osobistego
- dużego ręcznika (BHP)

### **Uczestnicy kursu otrzymują**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- zaświadczenie wg wzoru MEN

### **Instruktor prowadzący**

**mgr Sylwia Paszkiewicz - Zielińska** - absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Od dziesięciu lat czynnie związana z koncepcją PNF. Posiada członkostwo w międzynarodowej organizacji IPNFA. Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu i dyplomowany terapeuta koncepcji PNF. W listopadzie 2015 roku otrzymała nagrodę Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Jest w trakcie studiów specjalizacyjnych z fizjoterapii.

Ukończone kursy i kwalifikacje dotyczące terapii manualnej:

-kurs terapii manualnej wg Ackermanna

- kurs wg Cyriaxa
- kurs wg Mulligana
- Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu
- kurs Terapii Punktów Spustowych
- kurs metody PRI
- dyplomowany Terapeuta Koncepcji PNF

### **Program :**

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej: -podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja, trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja, Wskazania i przeciwwskazania
2. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego: - Oscylacyjne techniki mobilizacyjne wykonywane na stawy międzywyrostkowe pomiędzy C2-C7 - Mobilizacja na C7-Th1-2-3-4 - Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprostu, zgięcia bocznego -Autoterapia dla pacjenta do dom -Manipulacja z trakcją - Manipulacja pociągnięcie-ślizg przedni - Manipulacja Rotacyjna C2 - Manipulacja chwyt rotacyjny ( C3-C6)
4. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej: - Rozciąganie torebki stawowej - Technika dystrakcji na staw ramienny - Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji - Manipulacja rotacyjna stawu ramiennego - Manipulacja na łokieć tenisisty - Manipulacja na ciało wolne - Mobilizacja pronacyjna - Mobilizacja supinacyjna - Mobilizacja stawu łokciowego - Mobilizacja zgięcia grzbietowego i dloniowego nadgarstka - Mobilizacja kości księżycowatej - Mobilizacja kości główkowatej - mobilizacja ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia - Mobilizacja kości łódeczkowatej - Manipulacja podwichnięcia - Manipulacja nadgarstka
5. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego - Mobilizacja wyprostna Th - Mobilizacja przedłużony ślizg - Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kdd - Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6 - Manipulacja wyprostna z trakcją i bez - Manipulacja wyprostno rotacyjna z trakcją i bez - Manipulacja przesuwno-dociskowa - Mobilizacje rozciągnięcie

