



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

PNF podstawowy - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Basic

Kurs nr: **1800**

Data rozpoczęcia: **2018-10-01**

Terminy:

2018-10-01 I część 01-05.10.2018, II część 05-09.11.2018

Miejsc: **16**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **Ewa Górna - Advanced Instructor International PNF - IPNFA**

Cena kursu: **2900 zł**

PNF podstawowy

Nazwa formy kształcenia

Kurs Podstawowy Koncepcji PNF (Level 1+ Level 2) - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (torowanie nerwowo-mięśniowe)

Cele kształcenia

Koncepcja PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) powstała w 1946 r. w Kalifornii dzięki współpracy neurofizjologa dr Hermana Kabata i fizjoterapeutki Maggi Knott.

PNF jest koncepcją posiadającą własną filozofię i zasady pracy z pacjentem. Podstawowym celem terapii jest praca nad funkcją, której chory potrzebuje. Siła mięśni, zakres ruchu - to, co jest ważne w tradycyjnym postępowaniu terapeutycznym, jest tylko środkiem do uzyskania celu jakim jest funkcja.

Celem kształcenia jest również zapoznanie się z nowoczesnymi trendami terapii uwzględniającymi wiedzę z zakresu neurofizjologii, neuroplastyczności, kinezyterapii i biomechaniki. Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności konstruowania terapii w oparciu o wytyczne WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) jak również nabywa umiejętności oceny pacjenta według skali ICF (Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia)

Kurs podstawowy uczy bazowej analizy i strategii terapii pacjenta z różnymi zaburzeniami narządu ruchu, pomaga w rozpoznawaniu, ocenie i terapii najczęściej spotykanych zaburzeń funkcji pacjenta w dniu codziennym.

Zasady rekrutacji uczestników

Do kursu PNF podstawowy może przystąpić: fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister), lekarz.

Postępowanie kwalifikacyjne do kursu PNF odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godzin rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs PNF decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu PNF lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

Czas trwania i sposób organizacji

Kurs podstawowy PNF obejmuje 75 godzin zegarowych (100 godzin dydaktycznych) i składa się z dwóch części.

Część I - trwa 5 dni i wprowadza do koncepcji PNF. Zapoznanie z filozofią, zasadami głównymi, teoretyczne i praktyczne przedstawienie koncepcji, wzorców ruchowych dla tułowia, kończyn górnych i dolnych oraz technik stosowanych w metodzie PNF. Na kursie przeprowadzane są przez instruktora wzorcowe demonstracje pracy z pacjentem.

Część II - trwa 5 dni i obejmuje analizy zaburzeń funkcjonalnych pacjenta, rozwinięcie zastosowania technik i wzorców ruchowych oraz analizę biomechaniki ruchu i chodu oraz ich zaburzeń. W trakcie tej części przez 4 dni kursanci będą mieli możliwość pracować z pacjentem pod nadzorem instruktora.

Uczestnicy do zajęć potrzebują:

- szczerą chęć
- strój sportowy
- buty na zmianę
- osobisty duży ręcznik (BHP)

Uczestnicy kursu otrzymują

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- notatnik i długopis,
- certyfikat uczestnictwa z sygnaturą IPNFA oraz PTF,
- zaświadczenie wg wzoru MEN

Kto otrzymuje Certyfikat ukończenia kursu PNF i na jakiej podstawie?

Certyfikat ukończenia kursu PNF podstawowy otrzymuje osoba która nie opuściła więcej niż 4 godziny zegarowe z całego szkolenia i pozytywnie napisała test otrzymując co najmniej 60 % pozytywnych odpowiedzi.

Osoba, która otrzyma z testu poniżej 60 % pozytywnych odpowiedzi jest zobowiązana powtórzyć test w terminie wyznaczonym przez Instruktora.

Po napisaniu pozytywnie testu i odrobieniu nieobecności wydawany jest certyfikat ukończenia kursu PNF podstawowego. Osoba która opuściła szkolenie powyżej czterech godzin zegarowych ma obowiązek skontaktować się z organizatorem, który wyznaczy termin, w którym dana osoba będzie mogła odrabiać cały dzień szkolenia.

Przerwa między pierwszą i drugą częścią kursu nie może być dłuższa niż 2 lata.

Instruktor prowadzący:

Mgr Ewa Górna - Advanced Instructor International PNF - IPNFA. Mgr Ewa Górna jest specjalistą w dziedzinie fizjoterapii oraz posiada tytuł nauczyciela dyplomowanego MEN. Posiada ponad 20-letnie doświadczenie zawodowe, od 2005 roku prowadzi specjalistyczne kursy PNF.

