



CENTRUM REHABILITACYJNO-SZKOLENIOWE

## **PNF podstawowy - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Basic**

Kurs nr: **1801**

Data rozpoczęcia: **2018-11-05**

Terminy:

**2018-11-05** I część 05-09.11.2018, II część 10-14.12.2018

Miejsc: **16**

Miejsce: **Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe KINEZIO, Warszawa**

Instruktorzy: **Ewa Górna - Advanced Instructor International PNF - IPNFA**

Cena kursu: **3150 zł**

## **PNF podstawowy**

### **Nazwa formy kształcenia**

**Kurs Podstawowy Koncepcji PNF ( Level 1+ Level 2 ) - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (torowanie nerwowo-mięśniowe)**

### **Cele kształcenia**

Koncepcja PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) powstała w 1946 r. w Kalifornii dzięki współpracy neurofizjologa dr Hermana Kabata i fizjoterapeutki Maggi Knott.

PNF jest koncepcją posiadającą własną filozofię i zasady pracy z pacjentem. Podstawowym celem terapii jest praca nad funkcją, której chory potrzebuje. Siła mięśni, zakres ruchu - to, co jest ważne w tradycyjnym postępowaniu terapeutycznym, jest tylko środkiem do uzyskania celu jakim jest funkcja.

Celem kształcenia jest również zapoznanie się z nowoczesnymi trendami terapii uwzględniającymi wiedzę z zakresu neurofizjologii, neuroplastyczności, kinezyterapii i biomechaniki. Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności konstruowania terapii w oparciu o wytyczne WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) jak również nabywa umiejętności oceny pacjenta według skali ICF (Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia)

Kurs podstawowy uczy bazowej analizy i strategii terapii pacjenta z różnymi zaburzeniami narządu ruchu, pomaga w rozpoznawaniu, ocenie i terapii najczęściej spotykanych zaburzeń funkcji pacjenta w dniu codziennym.

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do kursu PNF podstawowy może przystąpić: fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister), lekarz.

Postępowanie kwalifikacyjne do kursu PNF odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godzin rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs PNF decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu PNF lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

## **Czas trwania i sposób organizacji**

**Kurs podstawowy PNF obejmuje 75 godzin zegarowych (100 godzin dydaktycznych) i składa się z dwóch części.**

**Część I** - trwa 5 dni i wprowadza do koncepcji PNF. Zapoznanie z filozofią, zasadami głównymi, teoretyczne i praktyczne przedstawienie koncepcji, wzorców ruchowych dla tułowia, kończyn górnych i dolnych oraz technik stosowanych w metodzie PNF. Na kursie przeprowadzane są przez instruktora wzorcowe demonstracje pracy z pacjentem.

**Część II** - trwa 5 dni i obejmuje analizy zaburzeń funkcjonalnych pacjenta, rozwinięcie zastosowania technik i wzorców ruchowych oraz analizę biomechaniki ruchu i chodu oraz ich zaburzeń. W trakcie tej części przez 4 dni kursanci będą mieli możliwość pracować z pacjentem pod nadzorem instruktora.

## **Uczestnicy do zajęć potrzebują:**

- szczerą chęć
- strój sportowy
- buty na zmianę
- osobisty duży ręcznik (BHP)

## **Uczestnicy kursu otrzymują**

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- notatnik i długopis,
- certyfikat uczestnictwa z sygnaturą IPNFA oraz PTF,
- zaświadczenie wg wzoru MEN

**Kto otrzymuje Certyfikat ukończenia kursu PNF i na jakiej podstawie?**

Certyfikat ukończenia kursu PNF podstawowy otrzymuje osoba która nie opuściła więcej niż 4 godziny zegarowe z całego szkolenia i pozytywnie napisała test otrzymując co najmniej 60 % pozytywnych odpowiedzi.

Osoba, która otrzyma z testu poniżej 60 % pozytywnych odpowiedzi jest zobowiązana powtórzyć test w terminie wyznaczonym przez Instruktora.

Po napisaniu pozytywnie testu i odrobieniu nieobecności wydawany jest certyfikat ukończenia kursu PNF podstawowego. Osoba która opuściła szkolenie powyżej czterech godzin zegarowych ma obowiązek skontaktować się z organizatorem, który wyznaczy termin, w którym dana osoba będzie mogła odrabiać cały dzień szkolenia.

Przerwa między pierwszą i drugą częścią kursu nie może być dłuższa niż 2 lata.

### **Instruktor prowadzący:**

**Mgr Ewa Górna** - Advanced Instructor International PNF - IPNFA. Mgr Ewa Górna jest specjalistą w dziedzinie fizjoterapii oraz posiada tytuł nauczyciela dyplomowanego MEN. Posiada ponad 20-letnie doświadczenie zawodowe, od 2005 roku prowadzi specjalistyczne kursy PNF.

